

Roma



proprio che mi metterò alla prova più spesso, l'obiettivo è quello di rimanere in piedi sulla tavola per più di un nanosecondo». «Anche per me sarebbe un bell'inizio - intervistare **Valentina Coppetta**, restauratrice - Non sono riuscita a stare in piedi sulla tavola nemmeno un minuto». Lezioni teoriche, qualche raccomandazione, un po' di riscaldamento muscolare e poi tutte in acqua

seguite a vista da un prestanome surfista. Un dettaglio, invitate, per molte partecipanti. «Beati tra le donne - scherza uno degli insegnanti, **Luca Destasio** - Abbiamo spiegato alle ragazze che questo è uno sport che si deve fare amando veramente il mare. Abbiamo poi fatto una breve lezione teorica, un po' di pratica sulla sabbia e poi siamo passati alle onde che non sono mancate, soprattutto



la seconda giornata». «Sono state tutte bravissime ma principalmente ci siamo divertiti», traccia un bilancio **Christian Furiosi** appassionato di surf a Fregene ma studente di filosofia nella vita. Alla festa non è mancata la lezione, decisamente poco hawaiana, del waka waka. Il tormentone estivo dei mondiali di calcio sudafricani.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

del tempo breve" a soli tre voti da "Scintille" di **Gad Lerner** - sulla terrazza del Municipio a base di bollicine e piccanti golosità calabresi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

AVVISI AI VILLEGGIANTI

- **NETTUNO** - Estate nettunense 2010. Nell'ambito di Guerre & Pace Film Fest, proiezione di "Lebanon" di Samuel Maoz, con Oshri Cohen e Michael Moshonov. Forte Sangallo. Ore: 21.30. Ingresso gratuito. Info: 06.9867091.
- **VULCI** - Vulci sotto le stelle. Visita guidata in notturna alla Necropoli Orientale. Parco Naturalistico Archeologico. Ore: 21.00. Si consigliano scarpe da trekking. Ingresso € 5,00/8.00. Info: 0766.89298
- **TARQUINIA** - Estate tarquiniese 2010. La musica della Philadelphia Jazz Orchestra. Chiostro San Marco. Ore: 21.30. Ingresso gratuito. Info: 0766. 8491.
- **FREGENE** - Arena Fellini 2010. Proiezione film "Matrimoni e altri disastri" di Nina Di Majo, con Fabio Volo e Margherita Buy. Lungomare di Levante 50. Ore: 21.30. Ingresso 6,00 €. Info: 393.5100051

18.30-20.30-22.30

Predators MA 14 18.30-20.30-22.30
Solomon Kane 18.30-20.30-22.30

SABAUDIA

AUGUSTUS Tel. 0773.518570 € 2,50-6,50

Dragon Trainer 20.30-22.30
Genitori & figli: Agitare bene prima dell'uso 20.00-22.30
Sherlock Holmes 20.00-22.30
Prince of Persia: Le sabbie del tempo 20.00-22.30

GAETA

ARENA MAUTILIUS Tel. 0771.460214 € 2,50

Oggi sposi 21.30
ARISTON Tel. 0771.460214.463067 € 6,00
Toy Story 3 - La grande fuga 18.00-20.15-22.30

SPERLONGA

ARENA AUGUSTO Tel. 0771.548644

Invictus 21.30

AUGUSTO Tel. 0771.548644 € 4,00
Robin Hood 22.30
Tata Matilda e il Grande Botto 20.30